

# Programmi ülevaade

**Programmi sisu:** Kolm koolitusmoodulit ja valikulised tegevused (inimeste „lugemine“ ja võrdlusraport) koos koolitaja juhendite, PowerPoint®-esitluste, osalejate jaotusmaterjalide ning videotega, mis toetavad 20-leheküljelist *Everything DiSC Workplace®* profiili.

**Programmi kirjeldus:** *Everything DiSC Workplace* aitab inimestel:

- avastada oma DiSC®-stiili;
- mõista oma reaktsioone kaastöötajate suhtes;
- luua tõhusamaid koostöösuhteid.

---

## MOODUL 1: OMA DiSC®-STIILI AVASTAMINE

---

**Pikkus:** 90 minutit

**Tegevused**

- individuaalne
- väikeses rühmas
- suures rühmas

**Materjalid**

- Jaotusmaterjal 1.1
- Jaotusmaterjal 1.2
- Pabertahvel ja markerid
- *Everything DiSC Workplace* profiil: lk 2–6

**Eesmärgid**

- DiSC mudeli ja *Everything DiSC Workplace* diagrammi tundmaõppimine
- Oma stiili määratlemine ja tööalaste prioriteetidega tutvumine
- DiSC-stiilide sarnasuste ja erinevuste avastamine

**Tegevuste kirjeldus**

Osalejad teadvustavad DiSC-mudeli raamistiku ja vaatavad mudelit tutvustavat videot. Nad teevad tutvust oma DiSC-stiiliga, saavad teada, kuidas nende prioriteedid nende tegevusi mõjutavad ning mis neid motiveerib ja stressi tekitab. Osalejad koostavad seejärel tahvlile kirjelduse ühest päevast oma stiili inimese elus ja jagavad seda suures rühmas. Lõpetuseks võtavad nad õpitu kokku ning panevad kirja mõtted, mida nad tahaksid meelde jätta.

*Jätkub järgmisel leheküljel.*

---

## MOODUL 2: TEISTE STIILIDE MÕISTMINE

---

**Pikkus:** 85 minutit

**Tegevused**

- individuaalne
- paaristöö
- väikeses rühmas
- suures rühmas

**Materjalid**

- Jaotusmaterjal 2.1
- Jaotusmaterjal 2.2
- Rohelised ja kollased märkmepaberid
- Pabertahvel ja markerid
- *Everything DiSC Workplace®* profiil: lk 8–11

**Eesmärgid**

- Õppida tundma oma reaktsioone erinevatele DiSC®-stiilidele
- Määratleda, mis sinu puhul eri stiilidega koos töötades toimib ja mis valmistab raskusi
- Kasutada DiSC-mudelit kolleegide mõistmiseks

**Tegevuste kirjeldus**

Osalejad vaatavad videolõike neljast kolleegist koosneva meeskonna kohta, et saada rohkem teada igast DiSC-stiilist. Pärast seda valivad osalejad ühe isiku, keda tahaksid tõhusama koostöö tegemiseks paremini mõista. Osalejad jagunevad valitud isiku DiSC-stiili põhjal gruppidesse ning määratlevad, mis on selle isikuga koos töötamise juures lihtne ja mis raske. Osalejad valivad lõpetuseks iga DiSC-stiili puhul ühe omaduse, mis on kõige keerulisem ja ühe, mis on kõige meeldivam ning arutavad tulemusi suures rühmas.

---

## MOODUL 3: TÕHUSAMATE KOOSTÖÖSUHETE LOOMINE

---

**Pikkus:** 90 minutit

**Tegevused**

- individuaalne
- paaristöö
- väikeses rühmas
- suures rühmas

**Materjalid**

- Jaotusmaterjal 3.1
- Jaotusmaterjal 3.2
- *Everything DiSC Workplace* profiil: lk 12–16
- *Everything DiSC Workplace* stiilide tutvustus

**Eesmärgid**

- Tutvuda, kuidas teised inimesed on DiSC-mudeli abil oma erimeelsusi ületanud
- Harjutada DiSC-mudeli kasutamist tõhusamate töösuhete loomiseks
- Koostada tegevuskava hästitoimivate koostöösuhete loomiseks

**Tegevuste kirjeldus**

Osalejad vaatavad videolõike kolleegidest, kes kirjeldavad raskusi iga DiSC-stiiliga koos töötamisel ning strateegiaid, mida nad on suhtlemisraskuste ületamiseks kasutanud. Seejärel tutvuvad osalejad personaalsete strateegiatega tõhusamate koostöösuhete loomiseks isikuga, kellega koostööd nad tahaksid efektiivemaks muuta. Osalejad valivad ühe üldstrateegia ja koostavad tegevuskava töökohal kasutamiseks. Lõpetuseks täidavad nad *Everything DiSC Workplace* stiilide tutvustuse esikülje, et see töökohas üles panna.

*Jätkub järgmisel leheküljel.*

---

## LISATEGEVUS: INIMESTE „LUGEMINE“

---

**Pikkus:** 30 minutit

**Tegevused**

- väikeses rühmas
- suures rühmas

**Materjalid**

- Inimeste „lugemise“ jaotusmaterjal
- Punktiarvestuseks ette valmistatud pabertahvel
- *Töökohal suhtlemise juhendid*

**Eesmärgid**

- Inimeste „lugemise“ meetodi tundmaõppimine
- Inimese käitumissignaalide põhjal tema DiSC®-stiili määratlemise oskuse arendamine

**Tegevuste kirjeldus**

Osalejad õpivad kõigepealt, kuidas määratleda inimeste „lugemise“ meetodil teiste inimeste DiSC-stiili ning harjutavad seda meetodit seejärel mitmete videolõikude põhjal võistlusliku meeskonnatöö vormis.

---

## LISATEGEVUS: VÕRDLUSRAPORT

---

**Pikkus:** 10 minutit

**Tegevused**

- suures rühmas

**Materjalid**

- *Everything DiSC® võrdlusraporti näidis*

**Eesmärgid**

- *Everything DiSC võrdlusraporti*ga tutvumine ja mõistmine, kuidas selline tööriist saab inimesel aidata teistega koostöösuhteid parandada
- Uue viisi avastamine, kuidas DiSC-programmi kiirelt rakendada ja oma organisatsioonis kasutada

**Tegevuste kirjeldus**

Koolitaja vaatab osalejatega läbi *Everything DiSC võrdlusraporti* näidise.