



My Workplace スタイルガイド

私と効果的に働くために知って欲しいこと：

→

→

→

## D スタイルの人と効果的に働くためには

主導  
DOMINANCE

関係を深めたい時：効果的に時間を活用する、すぐに要点にふれる、相手の率直さを予測しておく  
一緒に問題解決に取り組む時：遠回しな方法や過度の分析をせずに、問題に正面から取り組む  
緊迫した状態の時：率直な態度に気分を害したりせずに、迅速かつ直接問題に向き合う

## i スタイルの人と効果的に働くためには

感化  
INFLUENCE

関係を深めたい時：熱意を伝える、個人的なつながりを築く、協力的な態度で接する  
一緒に問題解決に取り組む時：楽観的な姿勢を保つ、変化に柔軟になる、突飛な言動を覚悟しておく  
緊迫した状態の時：冷静に対応する、相手の感情面を尊重する、個人的な非難は避ける

## S スタイルの人と効果的に働くためには

安定  
STEADINESS

関係を深めたい時：優しさをもって接する、おおらかな態度を保つ、協力を惜しまない  
一緒に問題解決に取り組む時：相手の注意深さを尊重する、周囲のニーズも考慮する、期限を定める  
緊迫した状態の時：相手が萎縮してしまわないように、寛容さを持って物腰柔らかく接する

## C スタイルの人と効果的に働くためには

慎重  
CONSCIENTIOUSNESS

関係を深めたい時：事実に焦点を当てる、プレッシャーを与えない、相手の懐疑的な態度を予測する  
一緒に問題解決に取り組む時：相手の論理的な部分を尊重しつつ、それにとらわれないようにする  
緊迫した状態の時：相手に十分な時間を与える、強要したり感情的にならないようにする